

~ NB ~ აკადემია გათავაზობთ ზოგადი ფსიქოლოგიის კურსებს.

კურსი გათვლილია ნებისმიერი მსმენელისთვის: მშობლებისათვის; პედაგოგებისთვის; სამხედროებისთვის; საპატრულო სამსახურის თანამშრომლებისთვის; სახანძრო, სამაშველო დადაცვის თანამშრომლებისთვის, ძიმა- აღმზრდელებისთვის, მომვლელებისთვის, სასჯელაღსრულების სფეროს ზედამხედველებისთვის, სხვადასხვა ფაკულტეტის სტუდენტთათვის

კურსის თემატიკა:

- ნევროზი, გამომწვევი მიზეზები
- ნევროზისა და დეპრესიის ფსიქოლოგიური საფუძვლები
- დეპრესია, მისი უარყოფითი მხარე და მასთან ბრძოლა
- პანიკა და პანიკური მდგომარეობები
- სტრესი
 1. სტრესის გამომწვევი ფაქტორები
 2. სტრესის სიმპტომები
 3. სტრესის ბიოლოგიური ასპექტები
 4. სტრესის დაძლევის ხერხები
- შიში, შიშის ფიზიოლოგია, შიშის მრავალსახეობა
- ემოცია, ემოციების მართვა
- აგრესია
- ქრონიკული დაღლილობის სინდრომი
- დაბალი თვითშეფასება, შეფასების ამაღლება

კურსს უძღვება ასისტენტ - პროფესორი, ამერიკის გულის ასოციაციის წევრი ბორის ოსიპიანი. კურსის მსვლელობისას ნაჩვენები იქნება სხვადასხვა ვიდეოკლიპები.

კურსის ხანგრძლივობა: 12 ლექცია. ლექციის ხანგრძლივობა 1საათი

კურსის დასრულების შემდეგ გაცემა ორენოვანი სერთიფიკატი.

მიღება წარმოებს წინასწარი ჩაწერით.

მისამართი: თბილისი. თავისუფლების მოედანი. სულხან-საბას ქ.1/5. ეროვნული ბანკის გვერდით.

ტელეფონები: 272- 87 -87; 2 14-66-43; 593 73 70 43

ელ-ფოსტა: info@nbacademy.ge

ვებ-გვერდი: www.nbacademy.ge

სკაიპი: nbcenter.ge